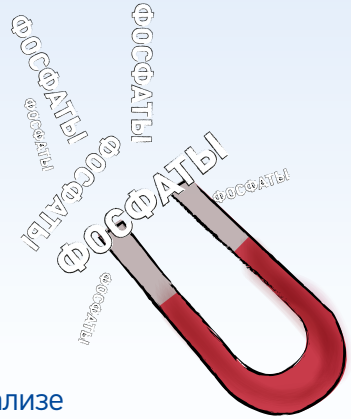
ВЕЛЬФОРО®500
комплекс β-железа (III) оксигидроксида,
сахарозы и крахмала
жевательные таблетки



Для больных хронической болезнью почек на диализе

ВЕЛЬФОРО®500

Создан для нужд пациентов

Начиная с одной таблетки на каждый прием пищи, помогает контролировать уровень фосфора

Что такое ВЕЛЬФОРО?

Врач назначил Вам ВЕЛЬФОРО (комплекс ß-железа (III) оксигидроксида, сахарозы и крахмала), фосфат-связывающий препарат. Он может снизить у Вас уровень фосфора в крови. Фосфор – это минерал, который содержится во многих продуктах питания. Ваш организм нуждается в поступлении фосфора, чтобы оставаться здоровым, но слишком большое его количество может повредить Вашему общему здоровью. Если Вы больны хронической болезнью почек и находитесь на диализе, фосфор может накапливаться в Вашем организме. Поэтому важно поддерживать нормальный для Вас уровень фосфора.

Какой способ сохранить уровень фосфора под контролем является наилучшим?

Для успешного контроля над уровнем фосфора, следуйте назначениям врача и обратите внимание на каждый из компонентов комплекса "ДДЛ".

Соблюдайте правило "ДДЛ"

Пожалуйста ознакомьтесь с разделом Важная информация о безопасности на стр. 10-11 и полной инструкцией по применению.

Диализ:

Диализ удаляет лишний фосфор из Вашего организма. Важно постоянно соблюдать назначенный Вам график процедур диализа.

Диета:

Выбор продуктов питания влияет на уровни фосфора. Ешьте свежие, непереработанные продукты. Внимательно читайте этикетки с составом и выбирайте продукты, не содержащие фосфатные добавки (слова с «фос» в названии добавки). Обсудите с Вашим врачом индивидуальный план питания, который наиболее подходит Вам.

Лекарственная терапия:

ВЕЛЬФОРО связывает фосфаты из пищи,которую Вы съели, и не позволяет им попасть в кровяное русло. Не забывайте принимать ВЕЛЬФОРО в соответствии с предписаниями врача.

Помните о правиле "ДДЛ"!

Когда Вы находитесь на диализе, прием фосфат-связывающего препарата очень важен для Вашего здоровья.

ВЕЛЬФОРО®500

комплекс β-железа (III) оксигидроксида, сахарозы и крахмала жевательные таблетки

Как следить

за уровнем фосфора крови?

1. Составьте план
   - Знайте свой целевой уровень фосфора
   - Придерживайтесь правила "ДДЛ": диализ, диета и лекарственная терапия.

2. Придерживайтесь своего плана
   - Не забывайте всегда иметь при себе ВЕЛЬФОРО
   - Ежемесячно проверяйте свою оценочную карту, чтобы узнать, достигнута ли Ваша цель по фосфору (есть ли прогресс в ее достижении).

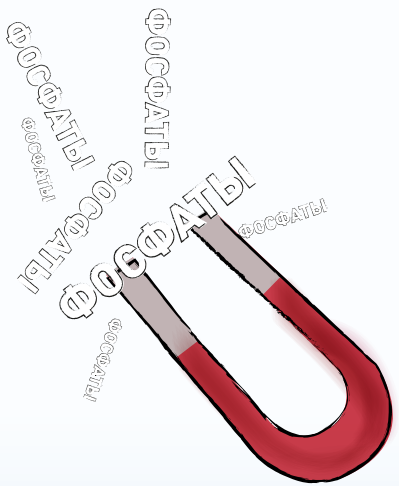
3. Отмечайте свой успех

Попросите Вашего врача написать целевой уровень фосфора для Вас на обратной стороне этой брошюры.

Как действует

ВЕЛЬФОРО?

ВЕЛЬФОРО начинает работать немедленно. Он работает как магнит, притягивая и связывая фосфаты из пищи, которую Вы съели. Эти фосфаты затем удаляются со стулом. Прием ВЕЛЬФОРО во время еды, в соответствии с назначениями врача, может помочь Вам в достижении Вашей цели по уровню фосфора.



Пожалуйста ознакомьтесь с разделом Важная информация о безопасности на стр. 10-11 и полной инструкцией по применению.

Сколько таблеток нужно принимать?

Обычно при приеме назначенных фосфат-связывающих препаратов необходимо принимать до 9 таблеток в день, чтобы контролировать количество фосфора в крови. ВЕЛЬФОРО является мощным фосфат-связывающих препаратом, поэтому Вы можете принимать почти в 3 раза меньше таблеток с каждым приемом пищи.

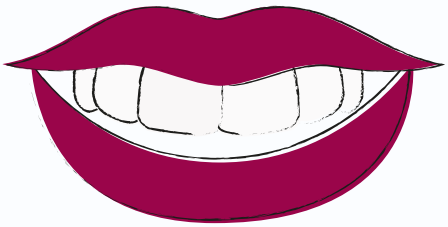
ВЕЛЬФОРО связывает фосфаты пищи в желудке и кишечнике. Рекомендуемая начальная доза составляет всего одну таблетку при каждом приеме пищи.

Соблюдайте терапию ВЕЛЬФОРО.
Вы можете проверить результаты
при следующем лабораторном анализе.

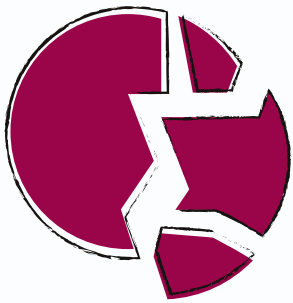
Как принимать

ВЕЛЬФОРО?

ВЕЛЬФОРО легко принимать,
и Вы можете выбрать один из нескольких путей его приема.
Он всегда будет соответствовать Вашему образу жизни.



Легко разжевать.
2-3 раза надкусите таблетку, затем глотайте.



Легко раскрошить.
Просто разломите и примите.

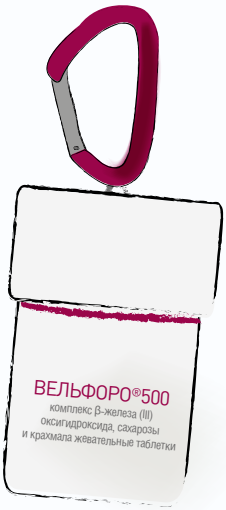
- **Простая начальная доза:**
1 жевательная таблетка на 1 прием пищи
- **Гибкий прием:** принимайте его неосредственно перед, во время или сразу после еды
- **Удобная форма выпуска:** возьмите его с собой, когда Вы выходите из дома
- Нет необходимости в дополнительном приеме жидкости
- Приятный ягодный запах

Пожалуйста ознакомьтесь с разделом Важная информация о безопасности на стр. 10-11 и полной инструкцией по применению.

Можно ли принимать ВЕЛЬФОРО

с другими лекарствами?

Многие лекарства могут приниматься одновременно с ВЕЛЬФОРО. Расскажите врачу обо всех лекарствах, которые Вы принимаете по рецепту, а также безрецептурных препаратах (витамины,БАДы).



Как не забыть

о приеме ВЕЛЬФОРО?

Принимайте ВЕЛЬФОРО с каждым приемом пищи. Найдите систему напоминаний, которая работает для Вас, например, контейнер для таблеток, который Вы можете взять с собой, или заметки на двери холодильника. ВЕЛЬФОРО работает, только если Вы принимаете его во время еды или перекусов. Пропущенная доза не может быть замещена приемом препарата между приемами пищи. Если вы пропустили прием, ВЕЛЬФОРО, в следующий раз принимайте препарат во время еды в обычной дозе.

ВЕЛЬФОРО легко принимать; легко разжевать или раскрошить.

ВЕЛЬФОРО®500
комплекс β-железа (III) оксигидроксида,
сахарозы и крахмала
жевательные таблетки

Какие побочные эффекты могут встречаться

при применении ВЕЛЬФОРО?

Наиболее частыми побочными эффектами ВЕЛЬФОРО могут быть потемнение стула и диарея. Потемнение стула является нормальной реакцией на лекарства, содержащие в своем составе железо, как, например ВЕЛЬФОРО.
В клинических исследованиях у небольшой группы пациентов наблюдалась диарея. Диарея была легкой, возникала вскоре после начала лечения, и исчезала при продолжении лечения. Проконсультируйтесь с врачом, если у Вас есть какие-либо вопросы, связанные с приемом ВЕЛЬФОРО.

Почему не следует

прекращать прием ВЕЛЬФОРО?

Очень важно контролировать уровень фосфора.Слишком большое количество фосфора в крови вымывает кальций из Ваших костей, что может привести к развитию заболеваний костей и других осложнений. Не изменяйте самостоятельно количество таблеток, которые Вы принимаете и не прекращайте принимать ВЕЛЬФОРО без консультации с Вашим врачом.

Не забывайте принимать ВЕЛЬФОРО в соответствии с предписаниями Вашего врача:

- Принимать непосредственно перед, во время или сразу после еды
- Легко разжевать, легко раскрошить
- Не нужно запивать стаканом воды
- Если у Вас есть проблемы с глотанием или любые другие проблемы, скажите об этом Вашему врачу

Пожалуйста ознакомьтесь с разделом Важная информация о безопасности на стр. 10-11 и полной инструкцией по применению.

Можно ли

получать ВЕЛЬФОРО по льготе?

Да, ВЕЛЬФОРО включен в списки ЖНВЛП (жизненно необходимые и важные лекарственные препараты) и ОНЛС (обеспечение необходимыми лекарственными средствами) и его можно получить в рамках государственной программы льготного лекарственного обеспечения.

Проконсультируйтесь с Вашим врачом о порядке получения ВЕЛЬФОРО в рамках программы льготного лекарственного обеспечения.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

ВЕЛЬФОРО (комплекс β-железа (III) оксигидроксида, сахарозы и крахмала) является фосфат-связывающим препаратом для контроля концентрации фосфора в сыворотке крови у пациентов с хронической почечной недостаточностью, находящиеся на диализе.

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ

• ВЕЛЬФОРО следует принимать во время еды. ВЕЛЬФОРО необходимо разжевать и не следует проглатывать целиком. Чтобы помочь разжевать и проглотить, таблетку можно раскрошить.

• ВЕЛЬФОРО не следует принимать одновременно с таблетками левотироксина. Расскажите врачу обо всех лекарствах, которые Вы принимаете по рецепту, а также безрецептурных препаратах (витамины, БАДы). ВЕЛЬФОРО может взаимодействовать с другими лекарствами.

• Обсудите с Вашим врачом назначения при наличии у Вас: перитонита (инфекции), развившейся во время перитонеального диализа, существенных нарушений со стороны желудка или печени, недавно перенесенного крупного хирургического вмешательства на органах желудочно-кишечного тракта, наличии гемохроматоза или другого заболевания, приводящего к накоплению железа в организме. Пациенты с такими состояниями не были включенны в клинические исследования ВЕЛЬФОРО.

Для получения дополнительной информации см. полную Инструкцию по применению препарата.

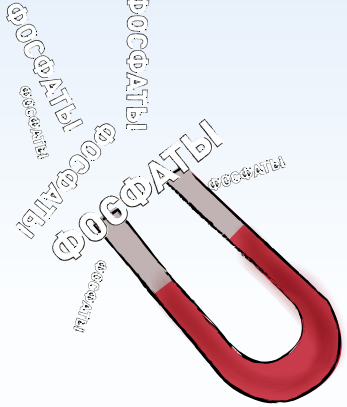
- ВЕЛЬФОРО может вызвать побочные эффекты.

Наиболее распространенные побочные эффекты – изменения цвета стула, диарея и тошнота.

Сообщите Вашему врачу, если у Вас проявится побочный эффект, который беспокоит Вас или не проходит.

- При беременности, прежде чем принимать ВЕЛЬФОРО, сообщите об этом врачу.

ВЕЛЬФОРО®500
комплекс β-железа (III) оксигидроксида,
сахарозы и крахмала
жевательные таблетки



Создан для нужд пациентов

ВЕЛЬФОРО помогает упростить контроль над уровнем фосфора

- Создайте план и придерживайтесь его
- Знайте свой целевой уровень фосфора
- Помните о "ДДЛ" правиле успеха:
  Диализ, Диета и Лекарственная терапия
- Не пропускайте прием ВЕЛЬФОРО
- Ежемесячно проверяйте результаты своих анализов
- Отмечайте Ваш успех!

Мой целевой уровень фосфора:

Информация,представленная в настоящей брошюре не является рекламой и не заменяет Инструкцию по применению препарата.
По вопросам противопоказаний и побочных эффектов следует проконсультироваться с врачом.